



Campamento Multiaventura

2023

SAN ESTEBAN

El Campamento

Os proponemos un campamento en la COSTA DE ASTURIAS, en un lugar privilegiado, 12 días de duración, durmiendo en albergue, rodeados de naturaleza, etc.

Seguimos preparando el campamento a conciencia, conocedores de la época en la que nos encontramos y, por ellos, queremos que vuestros hijos tengan la oportunidad de disfrutar de actividades variadas, sanas y amenas (surf, piragua, escalada, senderismo...) en compañía de buenos amigos y monitores.

Pero no queremos dejar pasar el lugar en el que nos encontramos, en plena naturaleza, con lo que parte del campamento girará en torno al respeto y a la concienciación medio ambiental. Una forma sana y divertida de disfrutar de la Naturaleza

¿Te animas?



Fechas

31

Del 1 al 13 de julio de 2023

Ubicación



San Esteban de Pravia. Concejo Muros de Nalón (Asturias)



Edades

1 Grupo Colegio de
8 a 12 años

2.- Albergue. De 13 a
15 años

Localización

El concejo de Muros de Nalón se encuentra situado en la zona central de Asturias, al Noroeste de la capital de la provincia, de la que dista unos 50 Km.

Limita al Norte con el mar Cantábrico, por el Este con el concejo de Soto del Barco, sirviendo de frontera el río Nalón; por el Sur con el concejo de Pravia, siendo el Monteagudo el que delimita los concejos, y por el Oeste con el concejo de Cudillero, del que lo separa el arroyo, ya que no río.

Es el segundo concejo más pequeño de Asturias, sólo con una superficie de 8,09 Km², siendo su población oficial de 997 habitantes (INE2018).



Nuestras Instalaciones

Este año contamos con dos opciones.

Colegio San Esteban para el grupo de 8 a 12 años y en el Albergue Carving para el grupo de 13 a 15 años.

En el primer caso estarán alojados, como años anteriores, en las instalaciones del antiguo colegio de San Esteban de Pravia, contamos con un edificio que dispone de seis amplias salas, para dormitorios, comedor, sala de juegos y talleres. Además una habitación para monitores, un almacén y dos amplios baños, uno por planta, con duchas, lavabos e inodoros.

El edificio está situado en la parte alta del pueblo, es una zona tranquila de San Esteban de Pravia, desde la que se divisa la dársena del Puerto, la desembocadura del Río Nalón y el vecino pueblo de San Juan de la Arena.

El Albergue Carving, de la escuela de surf, se encuentra junto al Puerto de San Esteban, habitaciones de 4/6 plazas con comedor/sala polivalente.

En las inmediaciones contamos con las siguientes instalaciones:

3 pistas polideportivas, para la práctica del tenis, fútbol sala y baloncesto, así como otros deportes de pista. 2 piscinas de agua salada. Una preciosa dársena para las actividades de padel surf y piragua.

Actividades

Durante los doce días de campamento, realizaremos numerosas **actividades troncales:**

Día de playa con 1 día de surf, piragua, senderismo, caballo, actividades deportivas como fútbol, tenis, baloncesto, volley playa, tiro con arco, senderismo en el camino de Santiago, visita turística a Cudillero, viaje en FEVE, snorkel, piscina, veladas nocturnas temáticas, caballo, etc...

Actividades opcionales:

1 día de surf: 30 euros

5 días de surf: 130 euros

1 día de padel surf: 30 euros

Alimentación

Se realizan **4 comidas diarias**: desayuno, comida, merienda y cena.

Los menús están **preparados en función directa de las actividades y edades** de los participantes, con una comida correcta, variada y equilibrada.

Son **diseñados con antelación**, lo que supone que la cocina se adapta a los horarios y actividades de los participantes del campamento. Por eso, es necesario además, avisar de las intolerancias y alergias.

El **desayuno** estará compuesto de leche, zumos, cola coa, tostadas, galletas, cereales y fruta, además, de algún otro alimento.

La **comida** estará compuesta de un primer plato principal, un segundo con guarnición, postre y pan. Los días que realicemos actividades externas durante esta hora, la comida será sustituida por bocata, bebida y fruta.

La **merienda** generalmente será de bocadillo, bollería o fruta.

La **cena** contará con un plato principal con guarnición, pan y postre.

Información Adicional

Personal: el campamento cuenta con un director, un coordinador y monitores de tiempo libre, socorristas, personal de cocina y limpieza propia del campamento. Hay un monitor responsable por cada grupo de 10 niños, como legalmente no exige el Principado de Asturias.

Monitores: compuesto por un equipo de responsables, específicamente seleccionados con amplia experiencia y preparación en el campo de trabajo con niños, animación juvenil y tiempo libre, y la titulación requerida por el Principado de Asturias. Los monitores, así como el coordinador y el director del campamento, tienen la titulación exigida para este tipo de actividades.

Para las actividades específicas como el surf o piragüismo, contamos con monitores titulados para dicha actividad, ajenos al campamento, que son los que organizan su actividad diariamente.

Sanidad: contamos con personal sanitario en el propio campamento (personal de enfermería) además de centro médico en el mismo pueblo. En la localidad cercana, Soto del Barco, contamos con ambulatorio y centro hospitalario. en Avilés, a tan solo 15 minutos. Para ello, contamos con un vehículo 24 horas disponible.

Disponemos de seguro de accidentes y responsabilidad civil. El personal sanitario del campamento dispensará además, las medicinas necesarias que nos hayáis hecho llegar previamente en las hojas correspondientes.

En caso de urgencia o necesidad, y antes de tomar cualquier decisión al respecto, nos pondremos en contacto con los padres para informar de la situación.

Comunicación: disponemos de un teléfono 24 horas para cualquier emergencia. Los participantes, si disponen de teléfono

Precio

Precio final: 540€/640 según sea alojamiento en colegio o albergue.

Precio con descuento: Antiguos participantes (-10€), participación de hermanos (-10€), familia numerosa (-20€) No acumulables entre sí la participación de hermanos y familia numerosa.

Precio actividades opcionales:

Curso surf 5 días, con material (130€)

Padel surf (30€) Paseo de 2 horas con material.

¿Qué incluye?

- **Transporte en autobús**, hasta/desde el Campamento y los transportes que se utilicen para las actividades.
- **Alojamiento en colegio o albergue** con habitaciones separadas por sexos, durmiendo en literas.
- **Pensión completa:** desayuno, comida, merienda y cena.
- **Material necesario** para todas las actividades.
- **Monitores titulados** para las actividades complementarias (surf, SUP, piragua, caballo)
- **Cuidado de monitores y coordinadores titulados.**
- **Tutela y asistencia médica** con personal sanitario en el campamento (enfermero/a) y centro médico.
- **Seguro de accidentes y de responsabilidad civil**, tanto para los monitores, como para los participantes.

Recomendaciones

- **Saco de dormir.** Aunque disponemos de colchón, es obligatorio el uso de saco de dormir. Las camas y literas disponen solamente de sábana bajera.
- **Ropa variada y cómoda:** recomendamos el uso de pantalones corto y alguno largo para las noches, camisetas, jersey, chaquetas o forro polar debido a que por las noches el tiempo en el norte suele ser fresco.
- **Bañador:** la mayoría de actividades son acuáticas, y el uso del bañador va a ser necesario, por eso recomendamos llevar varios.
- **Calzado:** botas de andar y zapatillas cómodas, además de chanclas o cangrejas para la playa o piscina.
- **Mochila de mano:** apta para el día de playa y excursiones dónde quepa la toalla, ropa de respuesta, agua, etc.
- **Crema solar, gorra y gafas de sol:** una buena protección del sol es muy importante, por lo que llevar estos complementos será recomendable.
- **Dos toallas:** toalla de playa/piscina y toalla de ducha.
- **Aseo personal:** recomendable todo organizado en un neceser.
- **Cantimplora:** para actividades y excursiones.
- **Bolsas:** para ropa sucia entre otros usos.
- **Linterna:** se utilizará para veladas o usos sencillos.

- **Dinero: El campamento es con todo incluido, sólo es necesario llevar dinero para gastos personales y mínimos. Un helado, alguna chuchería. El dinero se controlará por los monitores y se darán cuentas de los gastos hechos. Al final del campamento se le dará el dinero sobrante. Suficiente con unos 25 euros. En caso de que, por cualquier motivo, necesitará algo de vestir se pondrá en conocimiento de los padres y la organización podrá adelantar el dinero.**
- **Fotocopia de la Tarjeta del INSS, cartilla de la Seguridad Social o similar.**
- **Teléfonos Móviles: No está prohibido que los lleven, pero sí se va a regular su uso indiscriminado, así como portarlos en algunas actividades.**
- **PROHIBIDO llevar navajas y objetos cortantes y, recomendado no llevar videojuegos, radios, objetos de valor etc.**

Los pagos se harán a la siguiente cuenta: ES07 1465 0100 91 1749947319.

La reserva se confirmará con el pago de 90 euros.

- **NOTA: El primer día llegaremos después de comer, con lo que es recomendable que lleven un bocadillo y una pieza de fruta.**

**¿A QUÉ ESTAS
ESPERANDO
PARA FORMAR
PARTE DE LA
FAMILIA
NATURACTIVE?**

