

SAN ESTEBAN

Campus

De

~~Fútbol~~

El Campamento

Os ofrecemos un campus de fútbol en el que intercalaremos entrenamiento por las mañanas y actividades de tarde, preparadas concienzudamente para tener un campamento completo.

Seguimos preparando el campamento a conciencia, conocedores de la época en la que nos encontramos y, por ellos, queremos que vuestros hijos tengan la oportunidad de disfrutar de actividades variadas, sanas, amenas (surf, piragua, senderismo...) en compañía de buenos amigos y monitores.

Pero no queremos dejar pasar el lugar en el que nos encontramos, en plena naturaleza, con lo que parte del campamento girará en torno al respeto y a la concienciación medio ambiental. Una forma sana y divertida de disfrutar de la Naturaleza

¿Te animas?



Fechas



Del 16 al 26 de julio de 2021

Ubicación



San Esteban de Pravia. Muros de Nalón. Asturias.



Edades

Divididos en dos grupos:

1. Alevines de 2008 y 2009
2. Benjamines de 2010 y 2011

Localización

El concejo de Muros de Nalón se encuentra situado en la zona central de Asturias, al Noroeste de la capital de la provincia, de la que dista unos 50 Km.

Limita al Norte con el mar Cantábrico, por el Este con el concejo de Soto del Barco, sirviendo de frontera el río Nalón; por el Sur con el concejo de Pravia, siendo el Monteagudo el que delimita los concejos, y por el Oeste con el concejo de Cudillero, del que lo separa el arroyo, ya que no río.

Es el segundo concejo más pequeño de Asturias, sólo con una superficie de 8,09 Km², siendo su población oficial de 997 habitantes (INE 2018).



Nuestras Instalaciones

Alojados en las instalaciones del antiguo colegio de San Esteban de Pravia, contamos con un edificio que dispone de seis amplias salas, para dormitorios, comedor, sala de juegos y talleres

Además una habitación para monitores, un almacén y dos amplios baños, uno por planta, con duchas, lavabos e inodoros.

El edificio está situado en la parte alta del pueblo, es una zona tranquila de San Esteban de Pravia, desde la que se divisa la dársena del Puerto, la desembocadura del Río Nalón y el vecino pueblo de San Juan de la Arena.

En las inmediaciones contamos con las siguientes instalaciones:

3 pistas polideportivas, 2 piscinas de agua salada. Una preciosa dársena para las actividades de padel surf y piragua. Así como las instalaciones del campo de fútbol de la Junquera en el que se harán los entrenamientos por la mañana



Actividades

Durante los diez días de campamento, realizaremos numerosas **actividades**:

Por la mañana, desde el día 17 al 25 entrenamiento de fútbol en horario de 10 a 13 horas. Por las tardes, actividades como:

Calendario tipo

16	Viaje ida	Ilegada	Velada
17	Fútbol	Piragua	Velada
18	Fútbol	Senderismo	Velada
19	Fútbol	Día de playa y surf	Velada
20	Fútbol	Caballo	Velada
21	Fútbol	Paseo en barco	Velada
22	Fútbol	Visita a Cudillero	Velada
23	Fútbol	Piscina	Velada
24	Fútbol	Padel surf	velada
25	Campeonato	Tarde libre. compras	Fiesta final con entrega de premios
26	Recogida	Viaje vuelta	



Alimentación

Se realizan **4 comidas diarias**: desayuno, comida, merienda y cena.

Los menús están **preparados en función directa de las actividades y edades** de los participantes, con una comida correcta, variada y equilibrada.

Son **diseñados con antelación**, lo que supone que la cocina se adapta a los horarios y actividades de los participantes del campamento. Por eso, es necesario además, avisar de las intolerancias y alergias.

Información Adicional

Personal: el campamento cuenta con un director, un coordinador y monitores de tiempo libre, socorristas, personal de cocina y limpieza propia del campamento. Hay un monitor responsable por cada grupo de 8 niños.

Monitores: compuesto por un equipo de responsables, específicamente seleccionados con amplia experiencia y preparación en el campo de trabajo con niños, animación juvenil y tiempo libre, y la titulación requerida por el Principado de Asturias. Los monitores, así como el coordinador y el director del campamento, tienen la titulación exigida para este tipo de actividades.

Para las actividades específicas como el surf o piragüismo, contamos con monitores titulados para dicha actividad, ajenos al campamento, que son los que organizan su actividad diariamente.

Sanidad: contamos con personal sanitario en el propio campamento (personal de enfermería) además de centro médico en el mismo pueblo. En la localidad cercana, Soto del Barco, contamos con ambulatorio y centro hospitalario en Avilés, a tan solo 15 minutos. Contamos con un vehículo disponible 24 horas. Disponemos de seguro de accidentes y responsabilidad civil. El personal sanitario del campamento dispensará además, las medicinas necesarias que nos hayáis hecho llegar previamente en las hojas correspondientes.

En caso de urgencia o necesidad, y antes de tomar cualquier decisión al respecto, nos pondremos en contacto con los padres para informar de la situación.

Comunicación: disponemos de un teléfono 24 horas para cualquier emergencia. Los participantes, si disponen de teléfono propio, podrán utilizarlo 1 o 2 veces al día.



Precio

Precio final: 570 €

¿Qué incluye?

- **Transporte en autobús**, hasta/desde el Campamento y los transportes que se utilicen para las actividades.
 - **Alojamiento en albergue** con habitaciones separadas por sexos, durmiendo en literas.
 - **Pensión completa:** desayuno, comida, merienda y cena.
 - **Material necesario** para todas las actividades.
 - **Monitores titulados.** Tanto para el campus de fútbol como para las complementarias de tarde.
 - **Cuidado de monitores y coordinadores titulados.**
 - **Tutela y asistencia médica** con personal sanitario en el campamento (enfermero/a) y centro médico.
 - **Seguro de accidentes y de responsabilidad civil**, tanto para los monitores, como para los participantes.
- Camiseta y bolsa de regalo**



Recomendaciones

- **Saco de dormir.** Aunque disponemos de colchón, es obligatorio el uso de saco de dormir. Las camas y literas disponen solamente de sábana bajera.
- **Ropa variada y cómoda:** recomendamos el uso de pantalones corto y alguno largo para las noches, camisetas, jersey, chaquetas o forro polar debido a que por las noches el tiempo en el norte suele ser fresco.
- **Bañador:** la mayoría de actividades son acuáticas, y el uso del bañador va a ser necesario, por eso recomendamos llevar varios.
- **Calzado:** botas de andar y zapatillas cómodas, además de chanclas o cangrejas para la playa o piscina, así como ropa específica para la actividad de fútbol.
- **Mochila de mano:** apta para el día de playa y excursiones dónde quepa la toalla, ropa de respuesta, agua, etc.
- **Crema solar, gorra y gafas de sol:** una buena protección del sol es muy importante, por lo que llevar estos complementos será recomendable.
- **Dos toallas:** toalla de playa/piscina y toalla de ducha.
- **Aseo personal:** recomendable todo organizado en un neceser.
- **Cantimplora:** para actividades y excursiones.
- **Bolsas:** para ropa sucia entre otros usos.
- **Linterna:** se utilizará para veladas o usos sencillos.

- **Dinero: El campamento es con todo incluido, sólo es necesario llevar dinero para gastos personales y mínimos. Un helado, alguna chuchería. El dinero se controlará por los monitores y se darán cuentas de los gastos hechos. Al final del campamento se le dará el dinero sobrante. Suficiente con unos 25 euros. En caso de que, por cualquier motivo, necesitará algo de vestir se pondrá en conocimiento de los padres y la organización podrá adelantar el dinero.**
- **Fotocopia de la Tarjeta del INSS, cartilla de la Seguridad Social o similar.**
- **Teléfonos Móviles: No está prohibido que los lleven, pero sí se va a regular su uso indiscriminado, así como portarlos en algunas actividades.**
- **PROHIBIDO llevar navajas y objetos cortantes y, recomendado no llevar videojuegos, radios, objetos de valor etc.**
- **NOTA: El primer día llegaremos después de comer, con lo que es recomendable que lleven un bocadillo y una pieza de fruta.**

**¿A QUÉ ESTAS
ESPERANDO
PARA FORMAR
PARTE DE LA
FAMILIA
NATURACTIVE?**

